

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКДОУ «Детский сад № 12 «Ивушка» пос. Падинского» от 25.08.2021 № 142-од

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в**  
**МКДОУ «Детский сад № 12 «Ивушка» пос. Падинского»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий, обучающихся в МКДОУ «Детский сад № 12 «Ивушка» пос. Падинского» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуется в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (далее - ООД), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ООД и одного дня, особенности организации ООД с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы с 8-00 до 17-00 часов.

В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме сокращённого дня (9-часового пребывания) - с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.4. ООД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами

и возрастом обучающихся и расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим ООД и учебной нагрузки**

3.1. Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра и заканчивается не позже 17.00.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность одной ООД составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до восьми лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до восьми лет.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который длится с 01 сентября по 31 августа.

3.7. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.8. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.9. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям: «Художественно-эстетическое развитие» (направление «Музыка») и «Физическое развитие» (направление «Физическая культура»).

3.10. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр,

спортивных упражнений.

3.11. В середине учебного года в конце декабря, в начале января для обучающихся организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В течение каникул проводятся викторины, дидактические игры, тематические праздники, развлечения, драматизации и т.п.

3.12. Дополнительное образование (кружковая работа) проводится с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.14. Режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронное средство обучения</b>	<b>Возраст воспитанника</b>	<b>Продолжительность, мин., не более</b>	
		<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Нормативы размера экрана электронных средств обучения.

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
ноутбук	14,0/35,6
планшет	10,5/26,6

4.6. Для детей 6-8 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для просмотра телевизионных передач и видеофильмов используют телевизоры с размером экрана по диагонали 59-69 см. Высота их установки должна составлять 1-1,3 м. При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2-3 м и не дальше 5-5.5 м от экрана. Стулья устанавливают в 4-5 рядов, расстояние между рядами стульев должно быть 0,5-0,6 м. Воспитанников рассаживают с учётом их роста. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной - не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраст допускается не чаще 2 раз в день ( в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок пост очки, то во время передачи их следует обязательно надеть. Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещённым вне поля зрения воспитанников. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать лёгкими светлыми шторами.

**ПРИНЯТО**

*на заседании педагогического совета*

*МКДОУ «Детский сад № 12 «Ивушка» пос. Падинского»*

*протокол № 1 от 25.08.2021*

**СОГЛАСОВАНО**

*На заседании совета родителей*

*МКДОУ «Детский сад № 12 «Ивушка» пос. Падинского»*

*протокол № 1 от 25.08.2021*