

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

Е.В.Дружина



МЕНЮ

На 17 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с ячневой крупой и маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сыр «Российский» с м.д.ж.50%(порциями)	15	3,55	4,55	0,00	55,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
	Рассольник Ленинградский (крупя перловая)	200	1,70	4,10	13,30	96,60
	Голубцы ленивые, Соус сметано-томатный	120	10,61	6,81	15,04	164,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Ленивые вареники	120	10,64	9,32	24,96	226,70
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
	Итого за день	1402	43,55	35,23	169,53	1171,47