

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос. Падинского»

Е.В.Дружина



МЕНЮ

На 18 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» м.д.ж.72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
ОБЕД	Борщ из свежей капусты	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Пампушка с чесноком	1/20/6	1,20	0,80	8,40	43,10
	Тефтели рыбные	70	6,19	1,44	6,43	63,38
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,2	177,19
	Молоко кипяченое С м.д.ж.2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Итого за день	1374	32,97	31,74	159,30	1053,42