

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

Е.В.Дружбина



МЕНЮ

На 18 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%(порциями)	7	0,01	5,08	0,10	46,20
	Чай с сахаром	200/11	0,10	0,00	15,0	60,0
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое с м.д.ж.2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
	Плов из птицы	100/50	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с картофелем и луком	60	3,91	4,70	23,75	153,00
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1332	30,79	29,42	157,16	1018,27