

Утверждаю
И.о.Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

В.И.Пушкарская



МЕНЮ

На 7 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Булочка витаминно-йодированная из пшеничной муки	25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
ОБЕД	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,63	4,20	9,09	85,27
	Жаркое из кур (2 вариант)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00
		150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого за день	1384	29,50	30,15	156,48	1038,63