

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

Е.В.Дружбина



МЕНЮ

На 9 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с молоком	200	4,2	3,63	7,28	118,67
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
	Котлета рубленая из филе куриного	80/7	15,20	22,60	14,80	324
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Крендель с сахаром	60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
	Итого за день	1324	34,98	51,85	177,61	1319,08