

Утверждаю
И.о.Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

пос. Падинского»

В.И.Пушкарская



МЕНЮ

На 10 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями, маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,01	5,08	0,10	46,20
	Кофейный напиток с молоком(1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
ОБЕД	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
	Котлеты рыбные ,соус сметанный	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,50
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,20
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
	Итого за день	1434	41,07	37,16	175,44	1199,78