

Утверждаю
И.о.Заведующий МКДОУ



«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Пудинского»

В.И.Пушкарская

МЕНЮ

На 11 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным « Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное « Крестьянское « 72,5%	7	0,01	5,08	0,10	46,20
	Чай с молоком	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Борщ из свежей капусты	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/130	13,76	7,56	21,41	208,76
	Компот из свежих яблок	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого за день	1442	30,91	37,13	147,44	1049,02