

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос. Падинского»

Е.В. Дружина



## МЕНЮ

На 18 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с ячневой крупой и маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сыр «Российский» с м.д.ж.50%(порциями)	15	3,55	4,55	0,00	55,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	130/5	4,76	3,65	22,85	143,40
	Рассольник Ленинградский (крупя перловая)	200	1,70	4,10	13,30	96,60
	Голубцы ленивые, Соус сметано-томатный	120	10,61	6,81	15,04	164,00
	Компот из свежих яблок	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Ленивые вареники ,соус сладкий	120/30	10,64	9,32	24,96	226,70
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
	<b>Итого за день</b>	1402	43,55	35,23	169,53	1171,47