

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

Е.В.Дружбина



## МЕНЮ

На 20 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	180/2	6,68	6,53	32,75	219,36
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%(порциями)	7	0,01	5,08	0,10	46,20
	Какао с молоком (1 вариант)	200/11	4,20	3,63	7,28	118,67
II ЗАВТРАК	Яблоки свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,21	13,08	107,80
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
	Сельдь с луком	100	10,11	7,99	4,24	129,31
	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	120/6	2,20	5,57	13,14	103,63
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с сахаром	200/11	0,10	0,00	15,00	60,00
	<b>Итого за день</b>	1594	39,10	38,72	162,87	1190,66