

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос. Падинского»

Е.В.Дружина



МЕНЮ

На 20 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» м.д.ж.72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
ОБЕД	Борщ из свежей капусты	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Пампушка с чесноком	1/20/6	1,20	0,80	8,40	43,10
	Тефтели рыбные	70	6,19	1,44	6,43	63,38
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,2	177,19
	Молоко кипяченое С м.д.ж.2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
Итого за день		1374	32,97	31,74	159,30	1053,42