

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»



МЕНЮ

На 25 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с молоком	200	4,2	3,63	7,28	118,67
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
	Котлета рубленая из бройлера-цыплят(филе)	80/7	15,20	22,60	14,80	324
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Крендель с сахаром	60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
	Итого за день	1324	34,98	51,85	177,61	1319,08