

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

Е.В.Дружбина



МЕНЮ

На 27 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным « Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное « Крестьянское « 72,5%	7	0,01	5,08	0,10	46,20
	Чай с молоком	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Борщ из свежей капусты	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/130	13,76	7,56	21,41	208,76
	Компот из свежих яблок	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого за день	1442	30,91	37,13	147,44	1049,02