

Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12 «Ивушка»

Пос.Падинского»

Е.В.Дружбина



МЕНЮ

На 30 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,79	5,78	23,34	171,90
	Булочка витаминно-йодированная из пшеничной муки	25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	200	1,63	4,20	9,09	85,27
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	150	14,44	27,03	8,93	336,71
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00
	Какао с молоком (1 вариант)	180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого за день	1384	39,65	50,17	154,68	1258,39