

Утверждаю
И.о.Заведующий МКДОУ



«Детский сад № 12 «Ивушка»
Пос.Падинского»
В.И.Пушкарская

МЕНЮ

На 8 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с ячневой крупой и маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сыр «Российский» с м.д.ж.50%(порциями)	15	3,55	4,55	0,00	55,00
	Какао с молоком (1 вариант)	200	4,20	3,63	7,28	118,67
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным « Крестьянским»72,5%	130/5	4,76	3,65	22,85	143,40
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,20	5,40	9,00	100,35
	Тефтели -2 ой вариант с Соусом сметано-томатный	70	11,48	18,90	17,09	284,20
		30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Компот из свежих яблок	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом 5 %	60	3,73	2,00	23,44	126,51
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1502	41,82	40,85	162,91	1222,68