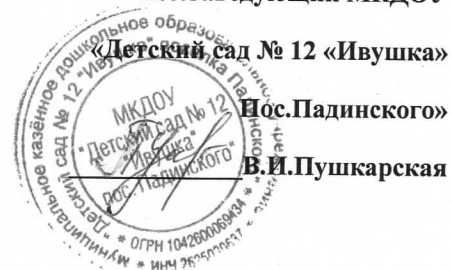


Утверждаю
И.о.Заведующий МКДОУ



«Детский сад № 12 «Ивушка»
Пос.Падинского»
В.И.Пушкарская

МЕНЮ

На 9 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 %	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
	Чай с молоком	200	4,2	3,63	7,28	118,67
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
	Котлета рубленая из бройлера-цыплят	80/7	15,20	22,60	14,80	324
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Крендель с сахаром	60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
	Итого за день	1324	34,98	51,85	177,61	1319,08