

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №12
 «Ивушка» пос. Падинского»
Е.В. Дружина
 Е.В. Дружина
 Приказ от 31.08.2023г. № 85-од

РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	3-4 года	4-5 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.15-10.05
	По расписанию	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.30	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.40	11.00-11.50
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	11.40- 12.00	11.50- 12.10
Обед	12.00 -12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 -15.20	12.30 -15.00
Полдник	15.20 -15.30	15.00 -15.30
Занятия (при необходимости)		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход детей домой	до 17.00	до 17.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.00-11.40	11.00-11.50
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	11.40- 12.00	11.50- 12.10
Обед	12.00 -12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 -15.20	12.30 -15.00
Полдник	15.20 -15.30	15.00 -15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.30-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад № 12
 «Ивушка» пос. Падинского»
Е.В. Дружбина
 Е.В. Дружбина
 Приказ от 31.08.2023г. № 85-од

РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15	9.00-10.30
	По расписанию	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-10.30	
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Полдник	15.10 -15.30	15.10 -15.30
Занятия (при необходимости)	15.45-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.40-17.00
Уход детей домой	до 17.00	до 17.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Полдник	15.10 -15.30	15.10 -15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.30-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00