

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 12

«Ивушка» пос. Падинского»

Е.В. Дружина

Приказ от 30.08.2024 № 84-од



Режим дня в дошкольных группах на 2024-2025г.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.30
	По расписанию			
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.30	10.05-10.30	10.15-10.30	
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.40	11.00-11.50	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	11.40- 12.00	11.50- 12.10	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Обед	12.00 -12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 -15.20	12.30 -15.00	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Полдник	15.20 -15.30	15.00 -15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30
Занятия (при необходимости)			15.45-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.40-17.00
Уход детей домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.00-11.40	11.00-11.50	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Полдник	15.20-15.30	15.00-15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00